



Soka Gakkai
IN DEUTSCHLAND

Daisaku Ikeda |

Martin Seligman: Hoffnung erlernen

Hörbuch basierend auf einem Essay von Daisaku Ikeda

Der US-amerikanische Psychologe und Pionier auf dem Gebiet der Positiven Psychologie, ist davon überzeugt, dass eine optimistische Lebenseinstellung – ein tiefes Vertrauen in das positive Potenzial des Menschen – erlernbar ist.

© 2024 | Soka Gakkai in Deutschland