



Soka Gakkai
IN DEUTSCHLAND

Forum-Redaktion |

Die Ausübung für sich und für andere

Ein Beitrag der FORUM-Redaktion veröffentlicht in der [Ausgabe März/April 2024 \(259\)](#), „Grundlagen unserer Ausübung“.

Der Nichiren-Buddhismus lehrt, dass wir ein erfülltes und glückliches Leben führen können, wenn wir die Buddhaschaft hervorbringen. Der Zustand der Buddhaschaft ist Teil unseres Lebens und unseres Menschseins, doch leider häufig vergraben unter anderen Gefühlen und Zuständen wie mangelnder Selbstwertschätzung, dem Bedürfnis nach Anerkennung oder Liebe, Wut oder Zweifeln, um nur einige zu nennen.

Der Zweck unserer buddhistischen Ausübung ist, diese verborgene Buddhaschaft hervorzubringen und einen Zustand des Glücks zu erlangen, der stark und unabhängig ist von wechselnden Umständen. Denn genauso wie man einen tief in einer Höhle versteckten Goldschatz erst finden kann, wenn man den Weg durch den Berg freilegt, bedarf das Freilegen unserer Buddhaschaft konkreter Handlungen: der Ausübung für uns selbst und der Ausübung für andere.

Dies ist eine Leseprobe. Möchten Sie mehr lesen?

Hier können Sie die Zeitschrift FORUM bestellen: