



**Soka Gakkai**  
IN DEUTSCHLAND

Forum-Redaktion |

## Botschaft an die Menschen der Zukunft

Ein Beitrag der FORUM-Redaktion veröffentlicht in der **Ausgabe Januar/Februar 2024 (258)**, „Freude“

Freude ist ein wunderbares Gefühl – sie erhebt uns innerlich zu den Sternen, zu unserem wahren menschlichen und zugleich unbegrenzt kosmischen Sein. Sie macht unser Herz leicht, warm, weit und öffnet es. In ihr fühlen wir, dass wir in der Mitte unserer selbst angekommen sind – dies begeistert und erfüllt uns so sehr, dass wir die Arme auch für andere öffnen können, ja für die ganze Welt. Es gibt unzählige Arten der Freude – leichte, beschwingte, flammende, hochgemute, stille, tief empfundene, tanzende, lachende, ja sogar Freude unter Tränen, weil wir einfach so stark bewegt sind, dass unser Herz überfließt.

Die Lehre des Buddhismus räumt ihr entsprechend ihrer enormen Kraft einen sehr hohen Stellenwert ein. Sie geht sogar so weit zu sagen, dass das Ziel unseres Lebens die Freude sei. Doch wie oft spüren wir in unserem Leben eine solch belebende und befreiende Freude?

Dies ist eine Leseprobe. Möchten Sie mehr lesen?

Hier können Sie die Zeitschrift FORUM bestellen: