



**Soka Gakkai**  
IN DEUTSCHLAND

01.09.2022

# **ZEITSCHRIFT FORUM: SEPTEMBER/OKTOBER 2022 (250)**

Schwerpunkt: Wahre Gesundheit

---

Das FORUM erscheint alle zwei Monate und entsteht durch das ehrenamtliche Engagement der Mitglieder der SGI-D. Jede Ausgabe widmet sich einem Schwerpunktthema. Außerdem dient das FORUM als regelmäßiges Studienmaterial zur Vertiefung des Verständnisses des Nichiren-Buddhismus. Darüber hinaus gibt es buddhistisch „beleuchtete“ Inhalte zu Themen aus Gesellschaft, Kultur oder Philosophie.

## **Editorial:**

In der buddhistischen Philosophie gehört Krankheit zu den vier Grundleiden von Geburt, Alter, Krankheit und Tod. Das bedeutet, dass Krankheit im Leben eines jeden Menschen auftaucht. Denn natürlich wird jede und jeder von uns krank. Zu welchen Zeiten, wie schwer und wie lange, das ist sehr unterschiedlich. Wie also können wir mit Krankheit umgehen? Wie können wir sie definieren? Sind wir gesund, wenn wir nicht krank sind — und was bedeutet eigentlich wahre Gesundheit?

Diese FORUM-Ausgabe möchte viele Gedanken zu Krankheit, Genesung, Heilung und Gesundheit mitgeben. Krankheit wirft uns oft auf das Wesentliche zurück. Sie kann daher eine großartige Chance sein, das eigene Leben noch größer zu machen und zum Strahlen zu

bringen. Oder wie Daisaku Ikeda sagt: „Unsere jetzige Existenz eröffnet uns die wunderbare Möglichkeit, zu der Ewigkeit des Lebens zu erwachen, wie sie im Buddhismus gelehrt wird.“

Viel Freude beim Lesen wünscht

*Ihr FORUM-Team*

ARTIKEL:	ONLINE:
Friedensvorschlag: Das soziale Gefüge umgestalten // Autor: Daisaku Ikeda	<a href="#">Vollständig</a>
Essay: Krankheit und Heilung // Autor: Forum-Redaktion	<a href="#">Leseprobe</a>
Kultur: Das Leben neu entdecken // Autor: Friedrich Nietzsche	Nur Heft
Auszüge: Welche Krankheit kann daher ein Hindernis sein? // Autor: Nichiren Daishonin	Nur Heft
Gespräch: Aus jedem Schritt entsteht eine neue Entwicklung // Felix Unger	Nur Heft
Essay: Sucht und Suche // Autor: Forum-Redaktion	<a href="#">Leseprobe</a>
Erfahrung: Nicht warum, sondern wofür // SGI-D Mitglied	Nur Heft
Erfahrung: Die innere Freiheit, mit Freude loszulassen // SGI-D Mitglied	Nur Heft
Buddhismus im Alltag: Ein Tag des Lebens ist wertvoller als alle Schätze // Autor: Forum-Redaktion	Nur Heft
Studium: Nichirens Schrift Brief an Konichi-bo // Autor: Nichiren Daishonin	Nur Heft
Dialog: Gesundheit – ein dynamisches Gleichgewicht // Autoren: René Simard, Guy Bourgeault und Daisaku Ikeda	Nur Heft